



शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय पोखरी
(क्वीली) टिहरी गढ़वाल



श्री देव सुमन उत्तराखण्ड विश्वविद्यालय, बादशाहीथौल, टिहरी गढ़वाल से सम्बद्ध

अल्फान्यूमेरिक कोड: UK-08-039

रा०से०यो० इकाई के स्वयंसेवियों
द्वारा एक दिवसीय शिविरों
(नियमित शिविर) के दौरान की
गयी गतिविधियों की झलकियां

सत्र: 2022-23

—:प्रस्तुतकर्ता:—

डॉ. राम भरोसे
कार्यक्रम अधिकारी

रा.से.यो. इकाई, राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टिहरी गढ़वाल



कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.बे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड



प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146

31 मई, 2022 विश्व तम्बाकू दिवस

उत्तराखण्ड शासन आदेशानुसार आदरणीय प्राचार्या महोदया प्रोफ़ेसर शशि बाला वर्मा के संरक्षण में आज राजकीय महाविद्यालय की एन०एस०एस० इकाई के तत्वावधान में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस-2022 मनाया गया कुछ झलकियाँ-



स्वतंत्र चेतना

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर जागरूकता रैलियां निकालकर किया गोष्ठीयों का आयोजन

महाविद्यालय पोखरी, खाड़ी, इंटर कालेज नरेन्द्रनगर व ब्रह्माकुमारी ने आयोजित किए शानदार कार्यक्रम

नरेन्द्रनगर। विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर क्षेत्र के विभिन्न विद्यालयों तथा संस्थाओं द्वारा तम्बाकू निषेध दिवस पर गोष्ठीयों का आयोजन में पूर्व बाजार व क्षेत्र में तम्बाकू के खतरा से होने वाली हानियों के बारे में जन-जन को जागरूक करने के उद्देश्य से जागरूकता रैलियां निकाली गयी।

विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर नरेन्द्रनगर के अध्यक्ष राजेंद्र विक्रम सिंह घागर, ब्रह्माकुमारी से बहान दिवसका, मनीषा प्रसाद अथवाल, पूरुपालिका अध्यक्ष राजेंद्र सिंह राणा व जगन्मन्यु कांतिपुरा सहित कालेज के छात्र-छात्राएं हाथों में तम्बाकू निषेध से पूरे करने सम्बन्धित रस्मों-लिखित संविधानों हाथों में लिए थे।

रैली के दौरान छात्र-छात्राएं तम्बाकू निषेध से सम्बन्धित नारे लगा रहे थे। महाविद्यालय पोखरी में विश्व तम्बाकू निषेध दिवस पर नरेन्द्रनगर के बहाने वाले नुकसान से बचने व जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से भाग्य, स्वर्णमन व पोस्टर सहित 3 अलग-अलग प्रतियोगिताएं आयोजित की गयी।

तथा छात्र-छात्राओं को इस अवसर पर नगे से दूर रहने का संकेत देते हुए कहा कि बच्चे देश के भविष्य ही नहीं हैं बल्कि देश को देश व क्षेत्र के नरतकी कर सकते हैं।

कार्यक्रम अधिकारी राष्ट्रीय सेवा योजना श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय पोखरी (यवीली) टि०ग०

प्राचार्य शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (यवीली) टि०ग०

04 जून, 2022 'विश्व पर्यावरण दिवस'

राजकीय महाविद्यालय पोखरी की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस-2022 धूमधाम से मनाया गया। विश्व पर्यावरण दिवस पर इस वर्ष 2022 की थीम - 'ओनली वन अर्थ' है। इसकी थीम को ध्यान में रखते हुए महाविद्यालय की एन०एस०एस० इकाई द्वारा पर्यावरण दिवस मनाया गया।




महाविद्यालय पोखरी में विश्व पर्यावरण दिवस पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित

वाचस्पति रयाल -समीक्षा न्यूज नरिन्द्रनगर। विश्व पर्यावरण दिवस पर महाविद्यालय पोखरी में एनएसएस के छात्र-छात्राओं द्वारा



लाखों वन्य प्राणी आग के हवाले होते जा रहे हैं। कहा कि बिना पेड़ पौधों के जीवन की कल्पना नहीं की जा सकती है। लिहाजा वनों को बचाने का अभिनव प्रयास युद्ध स्तर पर किए जाने की आवश्यकता है। एन एस एस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने विश्व पर्यावरण के प्रमुख कारकों में जल, जंगल व जमीन के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कार्यक्रम समझाया। इस मौके पर कालेज परिसर में वृक्षारोपण, स्वच्छता अभियान चलाने के साथ पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम में डॉक्टर सरिता, डॉ० मुकेश सेमवाल, डॉ० वंदना, डॉक्टर सुमित, रचना राणा, नरेंद्र बिजलवाण, रेखा, अकिता, अमिता, नरेश, दीवान सिंह, सुनीता व मूर्ति लाल आदि थे।




कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.सा. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तरगंगानाड


प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तरगंगानाड - 249146


21, जून 2022, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस


आज़ादी का अमृत महोत्सव पूरे देश में धूमधाम से मनाया जा रहा है. इसी के अंतर्गत आज शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (क्वीली) टिहरी गढ़वाल की एन०एस०एस० इकाई द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के सुअवसर पर भव्य 'क्वीली गढ़ योग महोत्सव-2022' कार्यक्रम आयोजित किया गया. इस भव्य योग महोत्सव का आयोजन महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा के संरक्षण और सानिध्य में एन०एस०एस० अधिकारी डॉ० राम भरोसे द्वारा किया गया.



प्राचार्या द्वारा मुख्य अतिथि प्राचार्या श्री अंकिता भट्ट जी को अमृत विह भेंट करते हुए




 कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 रा.वे.सी. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (क्वीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड



 प्राचार्य
 शहीद बेलमती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (क्वीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड - 249146



कार्यक्रमा अधिकारी और स्वयंसेवकों द्वारा NSS की ओर से मुख्य अतिथि योगाचार्य श्री अंकित भट्ट जी को स्मृति चिह्न भेंट करे हुए



मुख्य अतिथि योगाचार्य श्री अंकित भट्ट जी द्वारा महाविद्यालय परिवार एवं स्वयंसेवकों को योगाभ्यास के पश्चात् 'योगाभ्यास एवं हमारी दिनचर्या' विषय पर विस्तृत एवं सारगर्भित व्याख्यान प्रदान करते हुए


 कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड
 उत्तराखण्ड


 प्राचार्य
 शहीद बेलमती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड -249146

15 जुलाई, 2022 'लोक-पर्व हरेला दिवस'

शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) टिहरी गढ़वाल में हरेला पर्व धूमधाम से मनाया गया. महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा के निर्देशन में महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे के नेतृत्व में महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता कार्यक्रम व वृक्षारोपण कार्यक्रम चलाया गया.



वृक्षारोपण कार्यक्रम में महाविद्यालय परिवार के अतिरिक्त महाविद्यालय कर्मचारियों एवं एन०एस०एस० स्वयंसेवियों ने भी महाविद्यालय प्रांगण में पेड़-पौधे लगाएँ. जिनमे देवदार, कनेर, बाँज, गुडहल, सिल्वर ओक, बुरांश इत्यादि के शामिल थे.



Ram

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

Shashi

प्राचार्या
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146

पोखरी महाविद्यालय (कवीली) में हरेला पर्व पर स्वच्छता कार्यक्रम के साथ किया वृक्षारोपण

by केंद्र विद्य-वीहान पोखरी - July 15, 2022

Like



► Listen to this article

शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) टिहरी गढ़वाल में हरेला पर्व धूमधाम से मनाया गया। इस मौके पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. शशि बाता वर्मा के निर्देशन में महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. राम भरोसे के नेतृत्व में महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता कार्यक्रम व वृक्षारोपण कार्यक्रम चलाया गया।

सहद का साड़ी, नरेंद्र विजयपाल@पोखरी

महाविद्यालय परिसर में महाविद्यालय परिसर एवं एन.एस.एस. के स्वयंसेवकों द्वारा विभिन्न प्रकार के पौधे लगाए और भविष्य में इन पौधों के संरक्षण एवं देखभाल की जिम्मेदारी भी ली। इस अवसर पर एन.एस.एस. कार्यक्रम के संयोजक डॉ. राम भरोसे ने महाविद्यालय परिसर स्वयंसेवकों से अपील की वे अपने जीवन में भले ही एक पेड़ लगाएँ, परंतु जब तक वह पेड़ रोपित नहीं जाता, उसकी देखभाल और रक्षा करें। अपने असा पत्त के पर्यावरण को हरा-परा रखने के लिए अपने स्तर से हर प्रयास करें. आगे उन्होंने कहा कि यह हरेला त्योहार हमें प्रकृति से जोड़ता है और उससे प्रेम करने की सीख देता है।

डॉ. वरिष्ठा देवी ने कहा कि वृक्षारोपण कार्यक्रमों में सभी को प्रतिभाग करना चाहिए। अपने कार्यक्रम स्वतः के अतिरिक्त अपने पर के अलावा भी इस तरह के कार्यक्रम करते रहना चाहिए। कार्यक्रम अधिकारी ने बताया कि इस कार्यक्रम में प्रयुक्त गये पौधों को एन विभाग की नर्सरी से डॉ. मुकेश सेमवाल और डॉ. विवेकानंद भट्ट ने वृक्षारोपण कार्यक्रम हेतु पौधों की उपस्था बनाई एवं श्री नरेच रावत और श्री दीवान सिंह के सहयोग से महाविद्यालय तक पहुंचे है। एन.एस.एस. विभाग के ओर से कार्यक्रम अधिकारी ने उनका विशेष धन्यवाद अर्पित किया. वृक्षारोपण कार्यक्रम में महाविद्यालय परिसर एवं एन.एस.एस. स्वयंसेवकों के द्वारा महाविद्यालय प्रांगण एवं असा-पास में देहदर, कनेर, बीज, गुठहल, सिल्वर ओक, बुरस पेड़-पौधे लगाए गए।

Ad by CRITEO

Support F&A Ltd

Ad Choices

कार्यक्रम में डॉ. बंजन सेमवाल, डॉ. सुमिता पंडर, श्रीमती रेखा नेगी, सु.अमित, श्री नरेंद्र विजयपाल, श्रीमती सुनील, श्री मूर्ति ताल, श्री राजेंद्र व एन.एस.एस. स्वयंसेवी अक्ष, काजल, प्रियंका, अंजलि, अकाश आदि महाविद्यालय के छात्र-छात्राएं सम्मिलित हुये।



Ram

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

Shashi

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146

09 अगस्त, 2022 'हर-घर तिरंगा अभियान'

भारत सरकार एवं उत्तराखण्ड शासन के निर्देशानुसार आज़ादी के 75वीं वर्षगाँठ के अमृत महोत्सव के सुअवसर पर राजकीय महाविद्यालय पोखरी (क़ीली) टिहरी गढ़वाल की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान धूमधाम से मनाया गया.



कार्यक्रम अधिकारी और राम भरोसे द्वारा पावर प्वाइंट प्रोजेक्टर के माध्यम से भारतीय ध्वज के इतिहास और वर्तमान पर विस्तार से प्रकाश डाला

देश की आजादी के इतिहास का गौरव है तिरंगा : डा0 वर्मा

टिहरी। भारत सरकार एवं उत्तराखण्ड शासन के निर्देशानुसार आजादी के 75वीं वर्षगाँठ के अमृत महोत्सव के सुअवसर पर पढ़ी क़ीली के पोखरी स्थित महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान धूमधाम से मनाया जा रहा है। महाविद्यालय की प्राचार्या श्री शशि बाला वर्मा ने स्वयंसेवियों को राष्ट्रीय ध्वज के विषय में बताते हुए कहा कि देश का यह तिरंगा आजादी के इतिहास की गौरवगाथा का प्रतीक है। उन्होंने तिरंगे के तीनों रंगों व बीच में बने चक्र के बारे में छात्र-छात्राओं को समझाते हुए कहा कि- कर्मरथिया बल भरने वाला, सादा है सच्चाई, हरा रंग है हरी हमारी धरती की अंगड़ाई, ये 24 सौं अंगे चक्र के हमसे यूं कहते हैं, सावधान 24सौं घंटे हम में बल भरते हैं। कार्यक्रम अधिकारी डा0 राम भरोसे ने हर घर तिरंगा अभियान के विषय में उसके प्रयोजन पर अपने विचार प्रस्तुत



किये और पावर प्रेजेंटेशन से प्रोजेक्टर के माध्यम से तिरंगे के इतिहास और वर्तमान के परिपेक्ष्य में प्रकाश डाला। इस दौरान हर घर तिरंगा अभियान के तहत हस्ताक्षर अभियान चलाते हुए तिरंगा फहराने और उसकी गरिमा बनाए रखने हेतु शपथ ली गयी। महाविद्यालय की प्राचार्या डा0 शशि बाला वर्मा द्वारा स्वयंसेवियों को तिरंगा अभियान तैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डा0 राम भरोसे की अगुआई में

निकाली गयी यह रैली महाविद्यालय से होते हुए राजकीय इंटर कॉलेज पोखरी व पोखरी बाजार के मार्ग में पड़ने वाले प्रत्येक घर के सदस्यों को हर घर तिरंगा रैली के अंतर्गत 13से14 अगस्त को हर घर में तिरंगा फहराए जाने हेतु जागरूक किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ सहायक रचना राणा, रेखा नेगी, अंकित कुमार, कु0 अमिता, नरेंद्र बिजलचण, नरेश सिंह रावत, दीवान सिंह, सुनीता, मूर्ति लाल एवं राजेंद्र आदि उपस्थित थे।



NSS Unit of SBC Govt. College, Tehri Garhwal
#Uttarakhand organised #HarGharTiranga
Awareness Campaign, #AzadiKaAmritMahotsav
Anurag Thakur Nisith Pramanik Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India NSS India



कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.चो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क़ीली) टि0ग0
उत्तराखण्ड

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क़ीली) टि0ग0
उत्तराखण्ड -249146



देश की आजादी के इतिहास का गौरव है तिरंगा : डा. शशि बाला

स्वतंत्र चेतना
नरेन्द्रनगर। भारत सरकार एवं उत्तराखण्ड शासन के निर्देशानुसार आजादी के 75वीं वर्षगांठ के अमृत महोत्सव के सुअवसर पर पट्टी क्वीली के पोखरी स्थित महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान धूमधाम से मनाया जा रहा है।

महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा ने स्वयंसेवियों को राष्ट्रीय ध्वज के विषय में बताते हुए कहा कि देश का यह तिरंगा आजादी के इतिहास की गौरवगाथा का प्रतीक है। उन्होंने तिरंगे के तीनों रंगों व बीच में बने चक्र के बारे में छात्र-छात्राओं को समझाते हुए कहा कि केसरिया बल भरने वाला, सादा है सच्चाई



हरा रंग है हरी हमारी धरती की अंगड़ाई ये 24 सौं अरे चक्र के, हमसे यूँ कहते हैं, सावधान 24सौं घंटे हम में बल भरते हैं। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने हर घर तिरंगा अभियान के विषय में उसके प्रयोजन पर अपने विचार प्रस्तुत किये और पावर प्रेजेंटेशन से प्रोजेक्टर के माध्यम से तिरंगे के इतिहास और वर्तमान के परिपेक्ष्य में प्रकाश डाला। इस मौके पर महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों ने क्रम से अपनी-अपनी बात राष्ट्रीय ध्वज

के विषय में स्वयंसेवियों सहित समस्त छात्र-छात्राओं के सम्मुख रखी। कार्यक्रम में डॉ० सरिता देवीडॉ सुमिता पंवार डॉ० बंदना सेमवाल डॉ० विवेकानंद भट्ट व डॉ० मुकेश सेमवाल ने भी अपने विचार रखे। हर घर तिरंगा अभियान के तहत हस्ताक्षर अभियान चलाते हुए तिरंगा फहराने और उसकी गरिमा बनाए रखने हेतु शपथ ली गयी। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे की अगुवाई में निकाली गयी यह रैली महाविद्यालय से होते हुए राजकीय इंटर कॉलेज पोखरी व पोखरी बाजार के मार्ग में पड़ने वाले प्रत्येक घर के सदस्यों को हर घर तिरंगा रैली के अंतर्गत 13से14 अगस्त को हर घर में तिरंगा फहराए जाने हेतु जागरूक किया गया।

देश की आजादी के इतिहास का गौरव है तिरंगा-डा० शशि बाला वर्मा

नरेन्द्रनगर। भारत सरकार एवं उत्तराखण्ड शासन के निर्देशानुसार आजादी के 75वीं वर्षगांठ के अमृत महोत्सव के सुअवसर पर पट्टी क्वीली के पोखरी स्थित महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान धूमधाम से मनाया जा रहा है। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा ने स्वयंसेवियों को राष्ट्रीय ध्वज के विषय में बताते हुए कहा कि देश का यह तिरंगा आजादी के इतिहास की गौरवगाथा का प्रतीक है। उन्होंने

तिरंगे के तीनों रंगों व बीच में बने चक्र के बारे में छात्र-छात्राओं को समझाते हुए कहा कि-केसरिया बल भरने वाला, सादा है सच्चाई यहरा रंग है हरी हमारी धरती की अंगड़ाई ये 24 सौं अरे चक्र के, हमसे यूँ कहते हैं, सावधान 24सौं घंटे हम में बल भरते हैं। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने हर घर तिरंगा अभियान के विषय में उसके प्रयोजन पर अपने विचार प्रस्तुत किये और पावर प्रेजेंटेशन से प्रोजेक्टर के माध्यम से तिरंगे के इतिहास और वर्तमान के परिपेक्ष्य

में प्रकाश डाला। इस मौके पर महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों



ने क्रम से अपनी-अपनी बात राष्ट्रीय ध्वज के विषय में स्वयंसेवियों सहित समस्त छात्र-छात्राओं के सम्मुख रखी।

कार्यक्रम में डॉ० सरिता देवी, डॉ० सुमिता पंवार, डॉ० बंदना सेमवाल, डॉ० विवेकानंद भट्ट व डॉ० मुकेश सेमवाल ने भी अपने विचार रखे। हर घर तिरंगा अभियान के तहत हस्ताक्षर अभियान चलाते हुए तिरंगा फहराने और उसकी गरिमा बनाए रखने हेतु शपथ ली गयी। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा स्वयंसेवियों की तिरंगा अभियान रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। कार्यक्रम अदि

कारी डॉ० राम भरोसे की अगुवाई में निकाली गयी यह रैली महाविद्यालय से होते हुए राजकीय इंटर कॉलेज पोखरी व पोखरी बाजार के मार्ग में पड़ने वाले प्रत्येक घर के सदस्यों को हर घर तिरंगा रैली के अंतर्गत 13से14 अगस्त को हर घर में तिरंगा फहराए जाने हेतु जागरूक किया गया। इस अवसर पर वरिष्ठ सहायक श्रीमती रचना राणा, श्रीमती रेखा नेगी, अंकित कुमार, कु० अनिता, नरेन्द्र बिजल्यप, नरेश सिंह रावत, दीवान सिंह, श्रीमती सुनीता, मूर्ति लाल एवं राजेंद्र आदि उपस्थित थे।

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146



भारत सरकार एवं उत्तराखण्ड शासन के निर्देशानुसार आज़ादी के 75वीं वर्षगाँठ के अमृत महोत्सव के सुअवसर पर राजकीय महाविद्यालय पोखरी (क़ीली) टिहरी गढ़वाल की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में हर घर तिरंगा अभियान धूमधाम से मनाया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने बताया कि महाविद्यालय में हर घर तिरंगा अभियान उत्साह से मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत लक्ष्य गीत द्वारा किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय में तिरंगा संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा ने स्वयंसेवियों को अपने राष्ट्रीय ध्वज के विषय में बताते हुए उसके इतिहास और वर्तमान पर विस्तार से प्रकाश डाला। उसके बाद कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने हर घर तिरंगा अभियान के विषय में उसके प्रयोजन पर अपने विचार प्रस्तुत किये। और पावर प्रेजेंटेशन से प्रोजेक्टर के माध्यम से तिरंगे के इतिहास और वर्तमान पर प्रकाश डाला। जिसको सभी कर्मचारियों और स्वयंसेवियों ने तल्लीनता से देखा और सुना। इसके बाद महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकों ने क्रम से अपनी अपनी बात राष्ट्रीय ध्वज के विषय में स्वयंसेवियों के सम्मुख रखी। जिनमें अर्थशास्त्र विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० सरिता देवी, भूगोल विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० सुमिता पंवार, अंग्रेज़ी विभाग की असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० बंदना सेमवाल, संस्कृत विभाग के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० विवेकानंद भट्ट व राजनीति विज्ञान के असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ० सुकेश सेमवाल ने अपने व्यक्तियों से स्वयंसेवी लाभान्वित हुए। इसके बाद हर घर तिरंगा अभियान के तहत महाविद्यालय में हस्ताक्षर अभियान चलाया गया जिसके अंतर्गत सभी कर्मचारियों एवं स्वयंसेवियों ने तिरंगा फहराने और उसकी गरिमा बनाए रखने हेतु शपथ ली। तत्पश्चात् प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा स्वयंसेवियों की तिरंगा अभियान रैली को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे की अगुवाई में रैली निकाली गयी। महाविद्यालय के कर्मचारियों और स्वयंसेवियों द्वारा हर घर तिरंगा रैली महाविद्यालय से होती हुई राजकीय इंटर कॉलेज पोखरी और इसके बाद पोखरी बाज़ार तक के मार्ग में पड़ने वाले प्रत्येक घर के सदस्यों को हर घर तिरंगा रैली के अंतर्गत 13-14 अगस्त को हर घर में तिरंगा फहराए जाने हेतु जागरूक करेंगे और साथ ही पोखरी बाज़ार में भी यह जागरूकता अभियान चलाया गया।


कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.पो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क़ीली) टि०ण०
उत्तराखण्ड

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क़ीली) टि०ण०
उत्तराखण्ड - 249146

15 अगस्त, 2022 स्वतंत्रता दिवस

राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) टिहरी गढ़वाल परिसर में स्वतंत्रता दिवस की 75 वीं वर्षगांठ बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाई गई। प्राचार्या डॉ. शशिबाला वर्मा ने ध्वजा रोहण करने के बाद देश पर प्राण न्योछावर करने वाले वीर सपूतों को श्रद्धासुमन अर्पित करते हुए उनके बलिदान को स्मरण किया। और कहा कि देश के लिए प्राण न्योछावर करने वाले वीर सपूतों को से सीख लेते हुए हम सभी को राष्ट्र की तरक्की के लिए काम करना चाहिए।




 कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड


 प्राचार्य
 शहीद बेलमती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड-3 - 249146

24 सितम्बर, 2022 राष्ट्रीय सेवा योजना स्थापना दिवस

आज शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (व्हीली) टिहरी गढ़वाल में राष्ट्रीय सेवा योजना का 54वां स्थापना दिवस बहुत धूमधाम से मनाया गया। जिसके अंतर्गत समस्त स्वयंसेवियों हेतु एक दिवसीय नियमित शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने बताया कि आज इस सुअवसर पर महाविद्यालय के समस्त स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम की शुरुआत एनएसएस के लक्ष्य गीत से हुआ। इसके बाद कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने प्रोजेक्टर के माध्यम से महाविद्यालय की एनएसएस इकाई द्वारा गत वर्षों में किए गए कार्यों की झलकियाँ प्रस्तुत की। इस दौरान महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया। इसके बाद प्राचार्य महोदया और सिंगल यूज प्लास्टिक समिति के संयोजक डॉ० सरिता देवी द्वारा स्वयंसेवियों को प्लास्टिक के प्रयोग से पर्यावरण को होने वाली हानि से विषय में विस्तार से बताया। और डॉ० राम भरोसे ने इसके बाद नशा मुक्ति की जागरूकता के बारे में सभी को जागरूक किया। इसके बाद महाविद्यालय की प्राचार्या महोदया डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना के इतिहास और उसकी वर्तमान में प्रासंगिकता पर विस्तृत व्याख्यान महाविद्यालय के स्वयंसेवियों को दिया। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय परिवार से डॉ० सरिता देवी, डॉ० सुमिता, डॉ० बंदना सेमवाल, डॉ० मुकेश सेमवाल, श्री अंकित, कु० अमिता, श्री नरेश, श्री नरेंद्र, श्री दीवान सिंह, श्रीमती सुनीता, श्री मूर्तिलाल, श्री राजेंद्र प्रसाद और काजल, अथा, अंजलि, प्रियंका, मनीषा, मोनिका, नीना, शिवानी, रितिका, निकिता, मंजू, आदि स्वयंसेवी उपस्थित रहें।



▶ Listen to this article

राष्ट्रीय सेवा योजना का 54वां स्थापना दिवस शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (व्हीली) टिहरी गढ़वाल में बहुत धूमधाम से मनाया गया। जिसके अंतर्गत समस्त स्वयंसेवियों हेतु एक दिवसीय नियमित शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने बताया कि आज इस सुअवसर पर महाविद्यालय के समस्त स्वयंसेवियों ने प्रतिभाग किया।

सरहद का साक्षी, नरेंद्र विजयनगर, पोखरी

कार्यक्रम की शुरुआत एनएसएस के लक्ष्य गीत से हुआ। इसके बाद कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने प्रोजेक्टर के माध्यम से महाविद्यालय की एनएसएस इकाई द्वारा गत वर्षों में किए गए कार्यों की झलकियाँ प्रस्तुत की। इस दौरान महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता अभियान भी चलाया।

कार्यक्रम समाप्त में स्वयंसेवियों को प्राचार्या डॉ० शशिबाला वर्मा ने एनएसएस के इस इतिहास व महत्व के बारे में विस्तृत जानकारी काफ़ी करारी की।

एनएसएस की वर्तमान स्थिति

High Breaking Strength
Get Highest Quality Men's Tailoring Threads From America
Advanced For Premium Garment Look

Reader Available

sarhadkasakshi.com

एनएसएस की वर्तमान स्थिति

एनएसएस के अंतर्गत आने वाले शैक्षणिक संस्थानों की संख्या में लगातार बढ़ोत्तरी हो रही है। इस समय करीब 39,695 एनएसएस इकाइयों में 36.5 लाख से अधिक स्वयंसेवी हैं, जो देश के 391 विश्वविद्यालयों, 2 परिषदों, 16,278 कॉलेजों व तकनीकी संस्थानों और 12,483 वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालयों में फैला हुआ है।

एनएसएस का कार्य क्षेत्र मुख्य गतिविधियों वाले क्षेत्रों में शिक्षा और साक्षरता, स्वास्थ्य, स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण, सामाजिक सेवा कार्यक्रम, महिलाओं की स्थिति में सुधार, आपदा राहत तथा सामाजिक बुराइयों के खिलाफ अभियान, इत्यादि जैसे प्रमुख कार्यक्रमों के बारे में जागरूकता पैदा के बारे में स्वयंसेवियों को अवगत कराया।

Dr. Ram
कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.बे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (व्हीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

Dr.
प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (व्हीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146



कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.बे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कबीली) टिंभो
उत्तराखण्ड

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कबीली) टिंभो
उत्तराखण्ड - 249146

उत्तराखण्ड

02 अक्टूबर, 2022 अन्तरराष्ट्रीय अहिंसा दिवस

अन्तरराष्ट्रीय अहिंसा दिवस के अवसर पर राजकीय महाविद्यालय पोखरी की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया जिसके अंतर्गत गांधी जयंती और लाल बहादुर शास्त्री जयंती मनायी गयी. महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा ध्वजारोहण किया गया. इसके पश्चात् महाविद्यालय सभागार में प्राचार्या द्वारा महात्मा गांधी और लाल बहादुर शास्त्री की तस्वीरों का अनावरण किया तथा दीप प्रज्वलन किया. इसके बाद महाविद्यालय के समस्त परिवार और बच्चों ने दोनों महान विभूतियों के समक्ष पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि अर्पित की. इसके बाद सभी ने रामधुन गाया जिससे पूरे सभागार का माहौल भक्तिमय हो गया. उसके बाद महाविद्यालय परिसर में समस्त महाविद्यालय परिवार एवं स्वयंसेवियों द्वारा स्वच्छता कार्यक्रम चलाया गया.

कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय में सांस्कृतिक विभाग के प्रभारी और एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोमे द्वारा दिनांक 01.10.2022 को आयोजित पोस्टर और निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, उन प्रतियोगिताओं के परिणाम घोषणा की गयी. जो इस प्रकार रहा-

पोस्टर प्रतियोगिता

प्रथम- काजल वीए प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय- मनीषा वीए प्रथम सेमेस्टर

तृतीय- अंजली वीए तृतीय वर्ष

निबंध प्रतियोगिता

प्रथम- काजल वीए प्रथम सेमेस्टर

द्वितीय- मनीषा

तृतीय- निकिता और रीतिका

प्राचार्या डॉ० शशिबाला वर्मा ने विजयी छात्र-छात्रों को प्रमाण-पत्र और पुरस्कार भेंट किये.

इस अवसर महाविद्यालय परिवार से डॉ० सरिता देवी, डॉ० विवेकानंद भट्ट, डॉ० मुकेश मेमवाल और नरेंद्र बिजलवाण ने अपने अपने विचार बच्चों के साथ साझे किए. अंत में महाविद्यालय के प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा ने समस्त बच्चों को गांधी और शास्त्री जयंती पर अपने उद्बोधन में कहा कि हमे उनकी दी हुई शिक्षाओं को अपने जीवन में उतारना चाहिए. और अहिंसा के मार्ग पर चलते हुए अपने जीवन को प्रशस्त करना चाहिए. इस अवसर पर महाविद्यालय परिसर में विद्यार्थियों और प्राध्यापक-कर्मचारियों ने स्वच्छता अभियान चलाया.

कार्यक्रम में नरेंद्र बिजलवाण, नरेश रावन, दीवान सिंह, श्रीमती सुनीता, राजेंद्र प्रसाद और राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों काजल, अंजलि, प्रियंका, मंजू, निकिता, मोनिका, दीपिका, रिनिका, निकिता, आदि भी सक्रिय रूप में उपस्थित रहे.



**राष्ट्रीय पर्व 2 अक्टूबर, 2022 के
उपलक्ष्य में महाविद्यालय परिवार
ध्वजारोहण करते हुए**



महाविद्यालय के समस्त परिवार एवं स्वयंसेवियों द्वारा महाविद्यालय परिसर में स्वच्छता कार्यक्रम चलाया गया

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.बे.घो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146



↑
 महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा महात्मा गाँधी जी एवं लाल बहादुर शास्त्री की मूर्तियों का अनावरण करते हुए

↑
 कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे एवं महाविद्यालय के अन्य साथी महात्मा गाँधी जी एवं लाल बहादुर शास्त्री की मूर्तियों के समक्ष पुष्पांजलि अर्पित करते हुए



महाविद्यालय परिवार एवं स्वयंसेवियों द्वारा 'रामधुन' का पाठ करते हुए



↑
 महाविद्यालय की प्राचार्या द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता में प्रस्तुत पोस्टरों का अवलोकन करते हुए

↑
 पोस्टर प्रतियोगिता के प्रतिभागी

कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (पवीली) टि०ग०
 उत्तरांचल

प्राचार्य
 शहीद बेलमती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तरांचल - 240140



पोखरी महाविद्यालय में निबंध व पोस्टर प्रतियोगिता आयोजित

सरल एकस्रेस च्युरो
नरेंद्रनगर। पट्टी क्वीली के पोखरी शिक्षा राजकीय महाविद्यालय में स्नातक स्तर पर छात्र-छात्राओं को ज्ञान वर्धन के लिए प्रतियोगितात्मक निबंध व पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के सांस्कृतिक विभाग के प्रभारी तथा एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ राम भरोसे के संयोजन में आयोजित इस कार्यक्रम का शुभारंभ कॉलेज की प्राचार्य डॉ शशि बाला वर्मा ने मा सरस्वती के विज्ञ का अनावरण करते हुए दीप प्रज्वलित कर किया। दोनों विषयों पर प्रतियोगिता से पूर्व सामान्य ज्ञान विषय पर गोपनी का आयोजन किया गया। गोपनी में छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए प्राचार्य डॉ शशि बाला वर्मा ने कहा कि आज के दूरसंचार युग में सोशल मीडिया, रेंडियो, टेलीविजन समाचार पत्र पोर्टल आदि की भरमार है।

उन्होंने कहा कि सामान्य ज्ञान बढ़ाने के लिए डेली न्यूज पेपर जागरूकता आज के दौर में बड़े महत्वपूर्ण और उपयोगी पहलू पहला स्थान हासिल किया जबकि उक्त दोनों ही प्रतियोगिताओं में बीए प्रथम वर्ष की छात्रा कुमारी मनीषा ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। विजेताओं को कॉलेज की प्राचार्य डॉ शशि बाला वर्मा तथा कार्यक्रम के संयोजक व एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ राम भरोसे द्वारा पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय के डॉ० सरिता देवी, डॉ० विवेकानंद भट्ट, डॉ० मुकेश सेमवाल और नरेंद्र बिजलिया ने अपने-अपने विचारों से छात्र छात्राओं को प्रेरित किया। इस अवसर पर महाविद्यालय परिसर में विद्यार्थियों और प्रा. यापक-कर्मचारियों ने स्वच्छता अभियान चलाया। कार्यक्रम में नरेंद्र बिजलिया, नरेश रावत, दीवान सिंह, सुनीता, राजेंद्र प्रसाद और राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों में काजल अजलि, प्रियंका मजु, निकिता, मोनिका दीपिका, रितिका, निकिता आदि थे।

कहा कि कितने ज्ञान का सबसे अच्छा स्रोत है। अच्छी किताबें पढ़ें, अच्छी सोच व बौद्धिक क्षमता के साथियों के साथ खास पहलुओं पर विस्तृत चर्चा करें, सामान्य ज्ञान बौद्धिक ज्ञान बढ़ाने के लिए बड़ा महत्वपूर्ण है। कार्यक्रम के संयोजक एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ राम भरोसे ने कहा कि सामान्य ज्ञान और सामान्य

निबंध व पोस्टर में काजल प्रथम और मनीषा रही दूसरे स्थान पर

नरेंद्रनगर, 9 अक्टूबर (स.ह.) : राजकीय महाविद्यालय पोखरी में स्नातक स्तर पर छात्र-छात्राओं के ज्ञानवर्धन के लिए प्रतियोगितात्मक निबंध और पोस्टर प्रतियोगिताएं आयोजित की गईं। जिसमें बीए प्रथम वर्ष की छात्रा काजल ने दोनों प्रतियोगिता में बाजी मारी। राजकीय महाविद्यालय पोखरी में प्रतियोगिता का प्राचार्य डा. शशिबाला वर्मा और एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डा. राम भरोसे ने शुभारंभ किया। प्रतियोगिता से पूर्व सामान्य ज्ञान विषय पर गोपनी का आयोजन किया गया। प्राचार्य डा. वर्मा ने कहा कि दूरसंचार युग में सोशल मीडिया, रेंडियो, टेलीविजन, समाचार पत्र, पोर्टल की भरमार है। कहा कि सामान्य ज्ञान बढ़ाने के लिए प्रत्येक दिन अखबार, उच्च स्तरों पर पत्रिका और किताबों को पढ़ना जरूरी है। साथ ही इंटरनेट पर अच्छा लेख, समाचार पत्रों में संपादकीय लेखों को पढ़कर विचार करना, करंट अफेयर्स ऐप भी सामान्य ज्ञान बढ़ाने में सहायक है। इस मौके पर आयोजित पोस्टर

नरेंद्रनगर के पोखरी महाविद्यालय में गोपनी में मंचायीन शिक्षक-शिक्षिकाएं।
प्रतियोगिता और निबंध प्रतियोगिता काजल प्रथम और मनीषा दूसरे स्थान पर रही। विजेताओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर डा. सरिता देवी, डा. विवेकानंद भट्ट, डा. मुकेश सेमवाल, नरेंद्र बिजलिया, नरेश रावत, दीवान सिंह, सुनीता, राजेंद्र प्रसाद, काजल, अंजलि, प्रियंका, मजु, निकिता, मोनिका, दीपिका, रितिका, निकिता मौजूद थे।

प्रिंट मीडिया की नजर से

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.मो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड


प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्वीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146


13 अक्टूबर, 2022 राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस कार्यक्रम-अक्टूबर 2022 एवं फिट इंडिया

आज शहीद बेलमती राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) टिहरी गढ़वाल की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में दो भव्य कार्यक्रमों का आयोजन किया गया. महाविद्यालय के एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने जानकारी देने हुए बताया कि आज महाविद्यालय की एनएसएस इकाई द्वारा राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन उत्तराखण्ड के आदेशानुसार राष्ट्रीय कृमि मुक्ति दिवस कार्यक्रम-अक्टूबर 2022 के तहत महाविद्यालय के 19 वर्ष तक के सभी स्वयंसेवियों को एल्बेंडाजाल टैबलेट खिलायी गयी. बाल विकास विभाग टिहरी गढ़वाल से आर्यी आँगनवाड़ी कार्यकर्त्रियों श्रीमती सुनीता विजलवाण एवम् श्रीमती पूर्णिमा देवी द्वारा इन टैबलेट की व्यवस्था की गई तथा श्रीमती सुनीता द्वारा स्वयंसेवियों को कृमि मुक्ति दिवस की महत्व के बारे में विचार साझा किए. इसके बाद महाविद्यालय की प्राचार्या महोदया डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा आँगनवाड़ी कार्यकर्त्रियों का धन्यवाद ज्ञापन किया गया तथा साथ ही प्राचार्या द्वारा बच्चों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया गया.

राष्ट्रीय खेल मंत्रालय भारत सरकार के आदेशानुसार 2 से 31 अक्टूबर 2022 पूरे भारत में फिट इंडिया के अंतर्गत प्री रनिंग का आयोजन किया गया. जिसमें स्वयंसेवियों सहित महाविद्यालय के समस्त स्टाफ ने भी प्रतिभाग किया. इस सामूहिक दौड़ का आयोजन राजकीय इंटर कॉलेज पोखरी के शारीरिक शिक्षक श्री दानाराम भट्ट द्वारा कराया गया. उनके सहयोग से ही आज फिट इंडिया के अंतर्गत इस सामूहिक दौड़ का आयोजन बहुत व्यवस्थित रूप से किया गया. इस दौड़ में प्रथम स्थान कु० काजल (बीए प्रथम सेमेस्टर) दूसरा स्थान कु अंजलि (बीए प्रथम सेमेस्टर) तथा तीसरा स्थान कु० अनिशा ने प्राप्त किया. एनएसएस अधिकारी ने बताया कि एनएसएस इकाई के अंतर्गत भविष्य में होने वाले कार्यक्रम में इन विजेताओं को पुरस्कृत किया जायेगा. कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय की प्राचार्या महोदया डॉ० शशि बाला वर्मा ने सभी विजेताओं को बधाई प्रेषित की और फिट इंडिया कार्यक्रम के विषय में बच्चों को अपने दैनिक जीवन में कैसे फिट रहें इस पर फिटनेस का डोज, आधा घंटा रोज के मूल मंत्र के बारे में विस्तार से बताया.




कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड


प्राचार्या
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146



सरकार का सार्वभौमिक

शहीद बेलमती राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के तत्वावधान में भव्य कार्यक्रमों का आयोजन



Signature
 कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 श.वे.चौ. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड

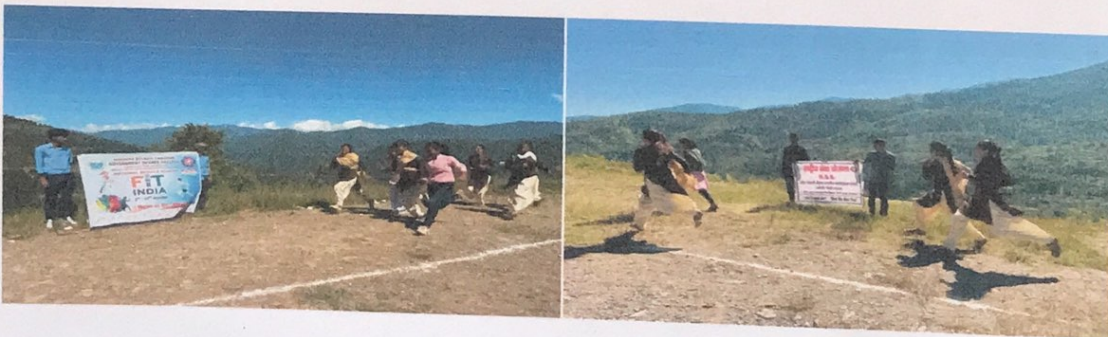
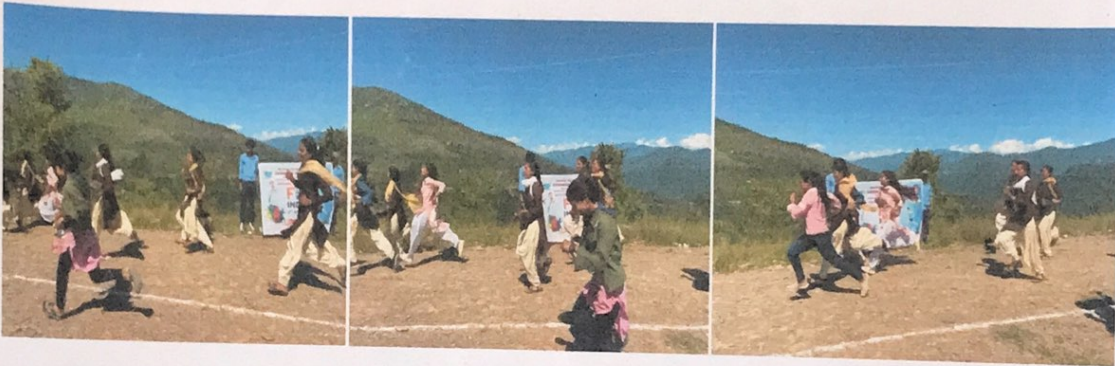
Signature
 प्राचार्य
 शहीद बेलमती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (कवीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड - 243136



Roy
 कार्यक्रम अधिकारी
 राष्ट्रीय सेवा योजना
 रा.वे.मो. राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (क्वीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड

Shahid
 प्राचार्य
 शहीद बेलजती चौहान
 राजकीय महाविद्यालय
 पोखरी (क्वीली) टि०ग०
 उत्तराखण्ड - 249146

**'फिट इंडिया' के अंतर्गत सामूहिक दौड़ में
संसेंयो के स्वयंसेवियों द्वारा प्रतिभाग
(14-10-2022)**



Ramesh

कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
रा.वे.को. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कपीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड

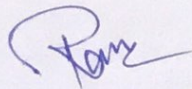
Shahid

प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कपीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146

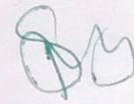
राष्ट्रीय एकता दिवस 31 अक्टूबर, 2022

शहीद बेलमती चौहान राजकीय महाविद्यालय पोखरी (कवीली) टिहरी गढ़वाल की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय एवं राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय के आदेशानुसार दिनांक 01 से 31 अक्टूबर, 2022 के मध्य 'स्वच्छ भारत अभियान 2.0' चलाया गया. कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने जानकारी देते हुए बताया कि आज एनएसएस के स्वयंसेवियों सहित समस्त प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों ने महाविद्यालय में 'एकता दिवस' मनाया गया. और महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा समस्त महाविद्यालय परिवार एवं बच्चों को राष्ट्र एकता के शपथ दिलाई गयी.





कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
श.वे.यो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड



प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहान
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (कवीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249146

राज्य स्थापना दिवस 09 नवंबर, 2022

आज राजकीय महाविद्यालय पोखरी (क्रीली) टिहरी गढ़वाल में राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में 09 नवम्बर, 2022 को उत्तराखंड का 23वां 'राज्य स्थापना दिवस' दिवस धूमधाम से मनाया गया। इस अवसर पर एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे ने जानकारी देते हुए बताया कि आज राज्य स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में आज दिनांक 09.11.2022 प्रातः 10 बजे महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा 'प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र फकोट, टिहरी गढ़वाल' के सहयोग से महाविद्यालय सभागार में 'एक दिवसीय सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण शिविर' का भव्य आयोजन किया गया। जिसका प्रारंभ महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ० शशि बाला वर्मा द्वारा किया गया। इसमें पूर्व डॉ० विवेकानंद भट्ट ने उत्तराखंड राज्य आंदोलनकारियों के बारे में बच्चों को जानकारी दी।

आज के स्वास्थ्य परीक्षण शिविर के सफल आयोजन में प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र फकोट, टिहरी गढ़वाल से आएँ डॉ० विश्व जीत सिंह (RBSK), डॉ० प्रियंका (RBSK) उपा राणा, प्रेमा विष्ट (ANM), श्री शक्ति प्रसाद भट्ट (फॉर्मोसिस्ट), श्रीचंद एवम् आशा कार्यकर्त्री अनुराधा, राजन रावत, ने अपना महती योगदान प्रदान किया, जिसके लिए महाविद्यालय पूरे चिकित्सक दल का आभार व्यक्त करता है।

इस स्वास्थ्य शिविर में महाविद्यालय के सभी छात्रों के ब्लड ग्रुप और हीमोग्लोबिन चेक किया गया और साथ ही शिविर में उपस्थित हुए चिकित्सकों द्वारा सभी बच्चों का सामान्य स्वास्थ्य का चेकअप (बीपी, आँखें इत्यादि) भी किया गया। और छात्र/छात्राओं ने अपने स्वास्थ्य सम्बंधित प्रश्न भी उनसे पूछे। चिकित्सकों द्वारा बच्चों को सम्बंधित प्रश्नों का निराकरण भी किया गया। साथ ही महाविद्यालय की समस्त छात्राओं को विटामिनस व कैल्शियम की टैबलेट भी वितरित की गई।

साथ ही इसके बाद श्री दीपक रावत (RKSJ काउंसलर) द्वारा महाविद्यालय के समस्त बच्चों को नशे से मुक्ति के विषय में भी जागरूक किया। उन्होंने नशे की रोकथाम के बारे में स्वयंसेवियों को विस्तार से अवगत कराया। नशा मुक्ति से सम्बंधित इस आयोजन पर पूरा महाविद्यालय लाभान्वित हुआ। दीपक रावत जी ने बहुत सुंदर और प्रभावशाली ढंग से पूरे महाविद्यालय को नशा मुक्ति के बारे में जानकारी प्रदान की।

प्राचार्य ने इस शिविर के आयोजन हेतु एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डॉ० राम भरोसे को बधाई प्रेषित करते हुए कहा कि समस्त छात्रों के लिए यह बहुत अच्छा अवसर रहा। क्योंकि यदि हम बाहर की पैथलॉजी लैब में ये सामान्य चेकअप करवायते हैं तो उसका पर्याप्त मूल्य चुकाना होता है, जबकि इस कैम्प में बच्चों को यह सुविधा निशुल्क दी गई। प्राचार्या महोदया द्वारा फकोट से आयी स्वास्थ्य विभाग के दल का भी विशेष आभार व्यक्त किया, उन्होंने हमारे महाविद्यालय के बच्चों के लिए अपने व्यस्त समय से समय निकालकर इस शिविर का आयोजन किया। तथा उन्होंने कहा कि उत्तराखंड राज्य स्थापना दिवस के अवसर पर महाविद्यालय की एनएसएस इकाई द्वारा आज सामान्य स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का जो आयोजन किया गया, इसका उद्देश्य अपने देश की युवाओं को स्वस्थ रखना है और उन्हें इस शिविर में उनके ब्लड ग्रुप से अवगत कराया गया। जिससे भविष्य में यदि कभी उन्हें स्वयं या किसी अपने के हितार्थ रक्त देना पड़े तो ब्लड परीक्षण में समय बर्बाद किए बिना तत्काल लाभ उठा सकें। साथ ही नशा बचाव सम्बन्धी जानकारी विशेषज्ञों द्वारा प्रदान की गई जिससे नशे के शिकार न होकर युवा अपना भविष्य सुरक्षित कर सकें, न कि नशे में डूब जायें। इसके साथ ही मेडिकल टीम द्वारा महाविद्यालय के छात्र/छात्राओं और स्टाफ के साथ अन्य बाहर से आयेँ ग्रामीणों का भी कोविड टीकाकरण किया गया।

कार्यक्रम के अंत में महाविद्यालय की प्राचार्य, एनएसएस इकाई के स्वयंसेवियों, एनएसएस अधिकारी डॉ० राम भरोसे और महाविद्यालय परिवार द्वारा आज के शिविर में आएँ समस्त चिकित्सक दल को एनएसएस से संबंधित स्मृति चिह्न भी भेंट किया। साथ ही राज्य स्थापना दिवस के अवसर पर आयोजित निबंध प्रतियोगिता में विजयी प्रतिभागियों को मुख्य अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।

प्रथम-सुष्मिता कैंतुरा, द्वितीय- मनीषा, तृतीय- निकिता (तीनों छात्राएँ बीए प्रथम सेमेस्टर से हैं)

इससे पूर्व दिनांक 04.10.22 को हुई फिट इंडिया के तहत सामूहिक दौड़ में विजयी प्रतिभागियों को भी प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया।

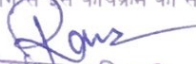
प्रथम- काजल, द्वितीय- अंजलि, तृतीय- मोनिका (तीनों छात्राएँ बीए प्रथम सेमेस्टर से हैं)


इस शिविर के सफल आयोजन में महाविद्यालय के समस्त परिवार का योगदान सराहनीय रहा।

आज इस अवसर पर तहसीलदार श्रीमती रेणु द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना के समस्त स्वयंसेवकों को मतदाता जागरूकता कार्यक्रम से सम्बंधित जानकारी प्रदान की। उन्होंने अपने मत के महत्व के विषय में विस्तार से सभी बच्चों को बताया। साथ ही उन्होंने यदि किसी बच्चे का नया पहचान पत्र बनना है या कोई सुधार होना है उसके विषय में भी बच्चों को जानकारी प्रदान की। और उन्होंने लोकतंत्र के बारे में भी बच्चों को जानकारी प्रदान की। साथ ही उत्तराखंड राज्य स्थापना दिवस पर उत्तराखंड के शहीद आंदोलनकारियों को श्रद्धांजलि देते हुए दो मिनट का मौन रखा गया।

आज राज्य स्थापना दिवस के इस अवसर महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना के तत्वावधान में अलग अलग पांच कार्यक्रमों का सफल आयोजन किया गया। अंत में कार्यक्रम के सफल संचालन हेतु डॉ० सरिता देवी द्वारा समस्त अतिथियों का आभार ज्ञापन किया गया।

महाविद्यालय के शिक्षक साथी डॉ० सरिता देवी, डॉ० विवेकानंद भट्ट, डॉ० सुमिता पंवार, डॉ० बंदना सेमवाल, डॉ० मुकेश सेमवाल गैर-शिक्षक साथी श्रीमती रचनाराणा, श्रीमती रेखा नेगी, कु० अमिता, श्री अंकित, श्री दीवान, श्री नरेश, श्री नरेंद्र, श्री दीवान, श्रीमतीसुनीता, श्री मूर्ति लाल, श्री राजेंद्र और स्वयंसेवी अंजलि, अक्षा, प्रियंका, काजल, मनीषा, अंजलि, नरेंद्र, मनीष, मोनिका, निकिता, सुमन, मिमरन, प्राची, निकिता आदि ने भी अपने पूरे मनोयोग से इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना महत्वपूर्ण योगदान प्रदान किया।


कार्यक्रम अधिकारी
राष्ट्रीय सेवा योजना
स.वे.सो. राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्रीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड


प्राचार्य
शहीद बेलमती चौहाब
राजकीय महाविद्यालय
पोखरी (क्रीली) टि०ग०
उत्तराखण्ड - 249140